

Informační materiály

Inkontinence moči

častá obtíž s mnoha možnostmi léčby

Močová inkontinence má řadu příčin – nadměrně nebo naopak příliš málo dráždivý močový měchýř, překážka v odtoku moče, infekce, vedlejší účinek užívání léků a podobně. Inkontinence může být i průvodním příznakem vážnější nemoci, rakoviny, diabetu, mozkové příhody, Parkinsonovy nemoci nebo roztroušené sklerózy. U mužů se takto může ohlásit zvětšení prostaty nebo jiná její porucha. V každém případě by o inkontinenci měl být informován lékař, protože může být projevem vážnější poruchy zdraví.

Močová inkontinence je častá zejména u starších osob. Nejméně jeden člověk z 10 ve stáří 65 let a více má vlastní zkušenosti s nějakou formou močové inkontinence.

Mnoho lidí zbytečně mlčky trpí. Jsou v rozpacích, zda mají jít ke svému lékaři a požádat ho o pomoc, i když vědí, že by pomoc potřebovali. Někteří si myslí, že potíže, které mají, jsou nevyhnutelnými průvodními jevy stárnutí a že se vlastně mohou jen odstraňovat důsledky poruchy. Nepomyslí na to, že je možnost hledat příčiny a způsoby léčení, které jsou k dispozici. Léčení přitom může být jednoduché: užívání antibiotik k likvidaci infekce močových cest nebo nácvik cvičení k posílení svalů, které ovládají močení.

Jaké jsou typy močové inkontinence (a tyto typy se samozřejmě mohou i kombinovat):

Stresová inkontinence: k inkontinenci dojde zvýšením tlaku na močový měchýř při zakašlání, smrkání, smíchu, zvednutí těžkého předmětu nebo při náhlém, rychlém či silném pohybu.

Nutková (urgentní) inkontinence: osoba pociťuje potřebu jít na WC, nestačí však nutkání zvládnout a na WC nedojde včas.

Inkontinence při přeplnění močového měchýře (tzv. paradoxní): močový měchýř je trvale naplněn (pro neschopnost močit nebo pro překážku v odtoku moči) a moč odkapává (jedná se o tzv. inkontinenci z přeplnění).

Diagnóza močové inkontinence je snadná a porucha je po zjištění příčiny často léčitelná. Je důležité, aby nemocný i jeho rodina byli v rozhovoru s lékařem otevření a upřímní pokud jde o všechny okolnosti týkající se tohoto problému.

Užitečné je zapisovat si všechny souvislosti, jaký je průběh močení, kdy dochází k inkontinenci, jaké jsou provokující faktory a podobně.

Existuje mnoho možností, jak se s inkontinencí vyrovnat. Je třeba, abyste se poradili s lékařem znalým této problematiky. Léčba může být buď medikamentózní nebo operační, ale existuje také mnoho kompenzačních pomůcek, které Vám mohou pomoci žít zcela normální život bez obtíží a nepříjemných důsledků inkontinence.

***Tento informační materiál byl vydán za laskavé podpory Ministerstva zdravotnictví
ČR GEMA 2002.***

PDF dokument vytvořen 10-03-2004